

Bundesweites HSP-Seminar Programm 01.07. – 03.07.2022 „Aktiv und Mobil“

Freitag, 01.07.2022

Anreise ab 14.30 h

Vortrag: 17.00 – 18.30 h,
Raum Berlin

Pflegeversicherung 2022 – Neuerungen, Rechte, Pflichten

Frau Dr. Gisela Löhberg, Landesvertreterin „wir pflegen“ Niedersachsen

ab 19.00 h, Restaurant
Boulevard

Gemeinsames Abendessen

anschl. in der Lobbybar

Gemütliches Beisammensein, Tagesausklang

Samstag, 02.07.2022

ab 7.00 h, Restaurant
Boulevard

Gemeinsames Frühstück "relaxa Frühstücksbuffet"

im Foyer 8.50 h

Kinderbetreuung – Treffpunkt Infotisch

9.00 -9.30 h,
Raum Berlin

Physio- und Ergotherapie – Wie bewahre ich meine Mobilität?

Information über Inhalt und Ablauf der praktischen
Physio- und Ergotherapie - Vorführungen mit den Schwerpunkten:
Dehnung, Bewegung, Kraft
Gleichgewicht und Koordination

09.30 – 10.15 h

Praktische Vorführungen

10.15 – 10.30 h

die Therapeuten wechseln den Raum

10.30 – 11.15 h

Praktische Vorführungen

11:15 – 11.30 h

Die Therapeuten wechseln den Raum

11.30 – 12.15 h

Praktische Vorführungen

Für die praktischen Vorführungen konnten wir Teams von erfahrenen Therapeuten aus Ellwangen gewinnen.

12.30 – 13.30 h,
Restaurant Boulevard

Gemeinsames Mittagessen

**Vortrag 1: 13.45 - 15.15 h,
Raum Berlin**

Allgemeines und Neues zur HSP:

Aktuelles aus Wissenschaft und Forschung

**Vorstellung der treatHSP.net-Spezialambulanz am
Universitätsklinikum Bonn**

**Vorstellung des geplanten Forschungsprojektes „Transkranielle
Magnetstimulation – wie könnte HSP damit therapiert werden?“**

Frau Dr. Xenia Kobeleva, Klinik für Neurologie, Universitätsklinikum Bonn

**Vortrag 2: 15.30 – 16.30 h,
Raum Berlin**

**Hilfsmittel zum Ausgleich einer Geh-Behinderung – Wie bleibe ich
aktiv und mobil?**

Herr Katterbe und Herr Stadler, Mitarbeiter der STEINKE Orthopädie-Center GmbH, präsentieren Hilfsmittel zum Ausgleich einer Geh-Behinderung sowie Elektro-Antriebe für Rollstühle und erklären deren Anwendungen.

**16.45 – 18.30 h
Räume werden vor Ort bekannt gegeben**

**Teilnahme an der Hilfsmittel-Erprobungsstrecke
mit Ausprobieren von unterschiedlichen Mobilitätshilfen**

Zeitgleich findet statt

Teilnahme an einer Austauschgruppe zu den Themen:

HSP – Sprachprobleme

HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Gruppe 1: Frauen)

HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Gruppe 2: Männer)

HSP – psychische Belastung von Betroffenen und Angehörigen

HSP – ohne gesicherte Diagnose

HSP – in jungen Jahren

**ab 19.00 h, Restaurant
Boulevard**

Gemeinsames Abendessen

anschl. in der Lobbybar

Gemütliches Beisammensein, Tagesausklang

Sonntag, 03.07.2022

**ab 7.00 h, Restaurant
Boulevard**

Gemeinsames Frühstück "relexa Frühstücksbuffet"

9.00 h, Raum Berlin

Mitgliederversammlung des Vereins

Abreise nach eigenem Ermessen
Änderungen vorbehalten