

Einladung zum HSP-Seminar (Jahrestreffen) 2023

Liebe HSP´ler, Partner, Freunde und Interessierte,

wir freuen uns, Euch in diesem Jahr wieder nach Braunlage zum HSP-Seminar unseres Vereins einladen zu dürfen. Es findet von Freitag, 30.06. bis Sonntag, 02.07.2023 im Relaxa Hotel Harz-Wald in Braunlage statt.

Ein abwechslungsreiches, interessantes und spannendes Programm erwartet Euch!

Anreise: Freitag, 30.06.2023 bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsbeginn: 16:00 Uhr; Ende: Sonntag, 02.07.2023

Mitgliederversammlung inkl. Wahlen: Sonntag, 02.07.2023 um 9:00 Uhr.

„Mobil mit und ohne Auto“

Neben Verkehrssicherheit und Möglichkeiten zum Autoumbau werdet Ihr die Gelegenheiten erhalten Euch mit anderen Teilnehmern in kleineren Gesprächsgruppen auszutauschen. Bitte kreuzt hierfür im beiliegenden Anmeldeformular Euren Gruppen-Themenwunsch an.

Die ACHSE, unser Dachverband für seltene Erkrankungen, wird sich vorstellen. Herr Dr. Schröter (Klinik Hoher Meißner, Bad Sooden-Allendorf) wird einen Vortrag zu den medizinischen und rechtlichen Aspekten der Fahreignung halten. Das Kfz-Umbau-Unternehmen „Zawatzky“ wird uns vielfältige Möglichkeiten zu Anpassungen, zu Umbauten und zu Verladesystemen präsentieren. Ihr werdet sogar umgebaute Fahrzeuge genau begutachten und erproben können! Herr Beese, Dipl. Psychologe (Klinik Hoher Meißner), wird mit uns zusammen das Gehörte und Gesehene reflektieren und uns Ideen an die Hand geben, wie mit einer eingeschränkten Fahrtauglichkeit umgegangen werden kann. Die medizinischen Hintergründe zur HSP, aktuelles aus Wissenschaft und Forschung sowie Informationen zu aktuellen und kommenden Studien werden uns fachkundig vorgestellt werden. Wer Lust hat, kann sich auch an Rollstuhl-Basketball, Boule und anderen Sportarten ausprobieren.

Auf all dies und noch mehr könnt Ihr Euch freuen und gespannt sein!

Bitte meldet Euch jetzt für das Seminar-Wochenende an!

Natürlich werdet Ihr über das Programm hinaus viele Gelegenheiten erhalten Euch über die Vortragsinhalte, zu eigenen Erfahrungen und einfach über Persönliches auszutauschen sowie bekannte Gesichter zu treffen und neue Vereinsmitglieder kennenzulernen.

Aus organisatorischen Gründen ist eine feste Zuordnung zu den Tischen im Speisesaal notwendig! Die Einteilung zu Tischgruppen wird anhand der individuellen Mobilität und des Hilfsmittelbedarfs erfolgen. Zur Abfrage bzw. Selbsteinschätzung der persönlichen Mobilität bitten wir den anliegenden Fragebogen zur Sitzplatzzuteilung auszufüllen und mit den anderen Dokumenten zusammen zur Anmeldung einzureichen.

Es freut sich auf Euch Euer Organisationsteam

Uwe Daniek, Reinhard Leppert, Stefanie Reiningger, Dr. med. Christian H. Sperling

jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de

Die am Veranstaltungswochenende geltenden Corona- und Hygiene-Regeln des Hotels sind unbedingt einzuhalten!

Anlage zur EINLADUNG HSP-Seminar 2023

Kosten Relaxa Hotel Braunlage (Sonderpreise)

- 2 Nächte im DZ - Fr, 30.06. bis So, 02.07.23 inkl. Verpflegung 215,- € p. P.
2 x Frühstück, 2 x Abendessen, 1 x Mittagessen, Kaffeepausen,
Getränke darüber hinaus (à la carte) zahlt jeder selbst.
- 1 Nacht im DZ - Fr, 30.06. bis Sa, 01.07.23 inkl. Verpflegung
1 x Abendessen, 1 x Frühstück, Kaffeepausen, 1 x Mittagessen sonst s. oben
139,- € p. P.
- 1 Nacht im DZ - Sa, 01.07. bis So, 02.07.2023 inkl. Verpflegung
1 x Mittagessen, 1 x Abendessen, 1 x Frühstück,
Kaffeepausen, sonst s. oben 139,- € p. P.
- Zuschlag für Einzelnutzung des Doppelzimmers pro Nacht 15,- €
- Tagesgast **mit** Abendessen am Sa, 01.07.23 -
Tagungspauschale 59,- € inkl. Mittag- und Abendessen,
Kaffeepausen.
- Tagesgast **ohne** Abendessen am Sa, 01.07.23 -
Tagungspauschale 44,- € inkl. Mittagessen (Suppe),
Kaffeepausen.
- Teilnehmende Kinder **5-15 Jahre** – 50%, **ab 16 Jahre** – 100% der o.g. Preise
- Stellplatz Tiefgarage und Schwimmbadnutzung sind inklusive.

Wer auf alternative Übernachtungsmöglichkeiten zurückgreifen möchte, bitte mit dem Orga-Team Rücksprache halten:

jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de

Für diesen Fall meldet die Tagungspauschale unbedingt trotzdem im Hotel wie oben beschrieben an, um Getränke während des Seminars, Kaffee und Zwischenmahlzeiten und ggf. das gemeinsame Abendessen zu erhalten.

- Ahorn Harz Hotel – am Pfaffenstieg 1, 38700 Braunlage
 - a) Doppelzimmer mit Frühstück (134,- € pro Person/Nacht)
 - b) Bad mit Badewanne (siehe Homepage)
 - c) Barrierefreier Eingang
- Jugendherberge – von-Langen-Straße 28, 38700 Braunlage
 - a) Dreibettzimmer oder Vierbettzimmer mit Frühstück (35,- € pro Person/Nacht)
 - b) Dusche und WC im Zimmer
 - c) Nur bedingt rollstuhlgerecht

Anmeldeverfahren / Stornoregelung

Bitte **zwei** Anmeldungen: an das HSP-Organisationsteam **plus** an das Hotel:

- **Anmeldung** der Teilnahme an das Orga-Team z.Hd. stefanie.reininger@hsp-selbsthilfegruppe.de mit Anlagen (Anmeldung, Fragebogen Sitzplatzverteilung), **bis 23.05.2023** senden.
- **Anmeldung** direkt an das Relexa Hotel Braunlage **bis 23.05.2023** unter dem Stichwort „HSP-Tagung“.
- **Zimmerstornierung**: bis 10 Tage vor Anreise kostenfrei, danach werden 80% der Kosten durch das Hotel berechnet. Es gibt keinerlei Ausnahmeregelungen von Seiten des Hotels!
- Es wird empfohlen, rechtzeitig eine **Reiserücktrittsversicherung** abzuschließen, wenn man das Risiko einer Stornozahlung ausschließen möchte.

Sitzplatzverteilung Restaurant

- Wir bitten um Rückmeldung an uns, um die Sitzplätze im Restaurant den Anforderungen gemäß zuteilen zu können. Fragebogen siehe Anhang.
- Den Fragebogen für das Restaurant bitte ausfüllen und an uns senden. Ein Chaos am Buffet soll vermieden werden. Ebenso sollen die Durchgänge für alle zugänglich offen bleiben.
- **Ohne zurückgesandten Bogen, wird die Einteilung durch das Orga-Team übernommen.**

Hotel und Wegbeschreibung / Anreise

**Relaxa Hotel Harz-Wald, Karl-Röhrig-Str. 5a, 38700 Braunlage
Tel. 05520-807-0, E-Mail: braunlage@relaxa-hotel.de**

Auf der Internetseite <https://www.relaxa-hotel-braunlage.de/> sind weitere Informationen zu erhalten.

- **Per Pkw/Tiefgarage:** Wer noch recht gut laufen kann, bitte in der mittleren Ebene parken, da der Fahrstuhl nur aus der 1. und 3. Ebene direkt genutzt werden kann.
- **Per Bahn:** Zielbahnhof Bad Harzburg (22 km bis zum Hotel) oder für Rollstuhlfahrer Goslar, barrierefrei und Hilfspersonal verfügbar. Dazu bitte den **Mobilitätsservice der DB-Bahn unter Tel-Nr. 030 65212888** vorher anrufen.
- **Mitfahrgelegenheit:** Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, wende sich bitte an die jeweiligen Regionalleiter/in seiner/ihrer Gruppe, die dann versuchen, eine Fahrgemeinschaft zu organisieren.
- **Duschhilfen:** Leider gibt es nur drei Zimmer mit tatsächlich behindertengerechten Duschen. Das Orga-Team wird deshalb auf Nachfrage einige Duschhocker bereitstellen. Bitte bei der Anmeldung in dringenden Fällen einen entsprechenden Bedarf angeben.

Bei weiteren Fragen wendet Euch bitte an das Organisationsteam.

Euer Orga-Team Braunlage 2023:
Uwe Daniek, Reinhard Leppert, Stefanie Reiningger, Dr. med. Christian H. Sperling
jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de

Persönliche Daten:

	Teilnehmer	Begleitperson
Vorname, Name		
Straße, Haus-Nr.		
PLZ, Wohnort		
Telefon-Nr.		
E-Mail-Adresse		
Mobile Telefon-Nr.		

Ich möchte am Samstag, teilnehmen bei: (nur 1 Wahl ist möglich.)

Achtung: die Austauschgruppen beinhalten keine Fachvorträge. Sie leben von dem, was die Teilnehmenden an Erfahrungen einbringen.

Die Austauschgruppen, der Rollisport und der Autoubau (Praxisteil) finden zeitgleich statt!

Programmpunkte	Teilnehmer	Begleitperson
Vorstellung der Pkw		
Rolli-Sport		
Austauschgruppe_1: HSP - Sprachstörung		
Austauschgruppe_2: HSP – Psychische Herausforderungen für Betroffene und Angehörige		
Austauschgruppe_3: HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Frauen)		
Austauschgruppe_4: HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Männer)		
Austauschgruppe_5: HSP – Ohne gesicherte Diagnose		
Austauschgruppe_6: HSP – In jungen Jahren		

Fotos / Einverständniserklärung

Aus datenschutzrechtlichen Gründen weisen die Veranstalter darauf hin, dass während der Veranstaltung fotografiert wird und diese Bilder ggf. in der Presse und auf der HSP-Homepage veröffentlicht werden können.

Corona / Einverständniserklärung

Mit meiner Teilnahme erkläre ich mich damit einverstanden, mich an die jeweils gültigen Corona- und Hygiene-Regelungen des Hotels zu halten und diese zu befolgen.

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer / Unterschrift Begleitperson

Fragebogen zur Sitzplatzverteilung

Liebes Mitglied,

jeder von uns ist auf seine eigene Art und Weise mobil. Deshalb bitten wir Dich diesen Fragebogen auszufüllen, damit wir anhand Deiner Selbsteinschätzung die Sitzplatzzuteilung entsprechend Deiner persönlichen Mobilität im Speisesaal und anhand Deines Hilfsmittel- und Unterstützungsbedarfs vornehmen können.

Es wird eine feste Sitzplatzzuteilung an Gruppentische geben!

Name: _____

- | | JA | NEIN |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Fremde Hilfe am Buffet wird benötigt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Benötigte Hilfsmittel im Speisesaal: | | |
| a) Rollstuhl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Rollator | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) andere Gehhilfe wie z.B. Stöcke | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Es wird eine Abstellfläche für Hilfsmittel geben („Hilfsmittelparkplatz“)! <ul style="list-style-type: none">○ Ich kann mein Hilfsmittel (z.B. Rollstuhl) dort parken und mich ab dort fußläufig bis zu meinem festen Sitzplatz bewegen!○ Für die Wege zum Buffett benötige ich mein Hilfsmittel! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich erkläre mich bereit, anderen Mitgliedern zu helfen! | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Möchtest Du uns noch wichtige Hinweise zu Deiner eigenen Mobilität, zum Hilfsmittelbedarf und zur benötigten Unterstützung im Speisesaal mitteilen? Hier hast Du Gelegenheit dazu:

Herzlichen Dank für die Mithilfe!

Dein Organisationsteam „Jahrestreffen HSP“

Uwe Daniek, Reinhard Leppert, Stefanie Reiningger, Dr. med. Christian H. Sperling

jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de

Bundesweites HSP-Seminar 30.06.-02.07.2023

Programm

Freitag, 30.06.2023

Anreise ab 14:30

Vortrag: 16:00-16:45
Raum Berlin

Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen (ACHSE) e.V.

Was ist die ACHSE?
Was hat unser Verein mit der ACHSE zu tun?
Neuigkeiten der ACHSE

Referentin: Lisa Biehl

Vortrag: 17:00-18:30
Raum Berlin

HSP und Autofahren – Wie geht das?

Referent: Dr. med. Carsten Schröter (Chefarzt der
Neurologie, Klinik Hoher Meißner, Bad Sooden-Allendorf)

ab 19:00
Restaurant Boulevard

gemeinsames Abendessen
(Bitte Platzzuweisung beachten!)

anschließend in der
Lobby

gemütliches Beisammensein, Tagesausklang

Samstag, 01.07.2023

ab 7:00
Restaurant Boulevard

gemeinsames Frühstück (Buffet)

ab 8:50
Foyer

Kinderbetreuung – Treffpunkt: Infotisch
Kontakt: Angela Weber & Michaela Moetz

9:00-10:00
Raum Berlin

Autoubau – Informationen eines Profis
(Vortrag und Vorführ-Pkw)

Referent: Dipl. Wirtschafts-Ing. (FH) Andreas Zawatzky
(Geschäftsführer mobilcenter Zawatzky)

10:30-12:00 (zeitgleich)	1) Ansicht, Vorführung und Erprobung von umgebauten Pkw
Outdoor (1, 2)	2) Sportprogramm
Raumverteilung vor Ort (3)	3) Teilnahme an einer Austauschgruppe zu den Themen: <ul style="list-style-type: none">- HSP – Sprechprobleme- HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Frauen)- HSP – (In-)Kontinenz und Sexualität (Männer)- HSP – Psychische Herausforderungen für Betroffene und Angehörige- HSP – Ohne gesicherte Diagnose- HSP – In jungen Jahren
12:30-13:30 Restaurant Boulevard	gemeinsames Mittagessen (Eintöpfe) (Bitte Platzzuweisung beachten!)
13:45-15-15 Raum Berlin	HSP – Allgemeines und Neues Referent: Prof. Dr. med. Stephan Klebe (Leitender Oberarzt, Zentrum für Bewegungsstörungen, Klinik für Neurologie, Universitätsklinikum Essen)
15:15-15:30	Kaffeepause
15:30-16:30 Raum Berlin	Eine persönliche Geschichte! Motivation durch Sport! Interview zwischen Sandra Lammering (Mutter der Basketballer Julian und Maximilian) und Uwe Daniek
16:30-17:30 Raum Berlin	HSP – Umgang mit veränderter Mobilität Tipps und Methoden Referent: Dipl. Psychologe Rainer Beese (Klinik Hoher Meißner, Bad Sooden-Allendorf)
17:30-18:30 Raum Berlin	HSP – Urologie und Sexualität Referent: Prof. Dr. med. Karl-Dietrich Sievert (Chefarzt des Universitätsklinikums für Urologie, Klinikum Lippe)
18:30-18:45 Raum Berlin	Tom Wahlig Stiftung (TWS) Was und Wer ist die TWS? Neuigkeiten der TWS! Referent: Dr. Henry Wahlig (Ansprechpartner der Stiftung und HSP-Betroffener)

19:00 Restaurant Boulevard	gemeinsames Abendessen (Bitte Platzzuweisung beachten!)
anschließend in der Lobby	gemütliches Beisammensein, Tagesausklang

Sonntag, 02.07.2023

ab 7:00 Uhr Restaurant Boulevard	gemeinsames Frühstück (Buffet)
9:00 Uhr Raum Berlin (Erscheinen bis 8:45)	Mitgliederversammlung und Wahlen der HSP-Selbsthilfegruppe Deutschland e.V.

Änderungen vorbehalten

Abreise nach eigenem Ermessen
Zimmer frühzeitig und ordnungsgemäß räumen

Es freut sich auf Euch Euer Organisationsteam

Uwe Daniek, Reinhard Leppert, Stefanie Reiningger, Dr. med. Christian H. Sperling

jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de

Die am Veranstaltungswochenende geltenden Corona- und Hygiene-Regeln des Hotels sind unbedingt einzuhalten!