

Einladung zum HSP-Seminar (Jahrestreffen) 2024

Liebe HSP`ler, Partner, Freunde und Interessierte,

wir freuen uns, Euch nach Paderborn zu unserem HSP-Seminar einladen zu dürfen. Das Jahrestreffen 2024 ist ein besonderes. Unser Verein, feiert sein **20-jähriges** Bestehen.

Unser Jahrestreffen findet dieses Jahr von Freitag, 13. bis Sonntag, 15. September **im Hotel Vivendi, Balhorer Feld 11, D-33106** Paderborn statt.

Wie Ihr sicherlich gemerkt habt, wechseln wir diesmal den Standort für unser Treffen. Das Hotel ist komplett barrierefrei, es gibt 14 rollstuhlgerechte Doppelzimmer. Auch die anderen Doppelzimmer bieten genug Platz für einen Rollstuhl.

Das Hotel liegt nahe der Autobahn und ist somit schneller zu erreichen als der bisherige Veranstaltungsort im Harz. Der Hauptbahnhof in Paderborn bietet einen ICE-Anschluss und ist nur zwei Kilometer vom Hotel entfernt.

Somit ist er auch für Teilnehmer, die kein eigenes Auto besitzen, besser zu erreichen.

Anreise: Freitag, den 13. September bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsbeginn: 16:00 Uhr

Schwerpunkt-Thema: „Der ewige Kampf mit den Ämtern“

Das ewige Problem mit der Frage: „Was kann ich wie beantragen und was steht mir zu?“

Natürlich haben wir auch wieder die Möglichkeit zum Austausch in Kleingruppen geschaffen und bitten euch, euer Wunschthema auf dem beiliegenden Formular anzukreuzen. Wichtig, Ihr könnt nur einer Gruppe besuchen.

In diesem Jahr kommt ein Psychotherapeut, der uns etwas über

Krankheitsbewältigung und den Umgang mit uns selbst erzählt. Herr Vance mit dem Thema Urologie und Sexualität. Für das Thema Sozialrecht haben wir zu diesem Treffen einen Referenten der EuTB. Sicherlich kann uns Henry Wahlig, von der Tom Wahlig Stiftung, etwas Neues über die HSP-Forschungsprojekte berichten. Auf all dies, und noch mehr, könnt Ihr Euch freuen und gespannt sein!

Natürlich werdet Ihr über das Programm hinaus, viele Gelegenheiten erhalten, Euch über die Vortragsinhalte, zu eigenen Erfahrungen und einfach über Persönliches mit anderen Teilnehmern auszutauschen.

Auch in diesem Jahr wird es eine feste Zuteilung der Sitzplätze im Restaurant geben.

Bitte den beiliegenden Fragebogen ausfüllen und mit den Anmeldeformularen ans ORGA-Team mitsenden.

Es freut sich auf Euch!

Euer Organisationsteam

Harald Hanka, Stefanie Reininger

Jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de

Anlage zur EINLADUNG HSP-Seminar 2024

Kosten Übernachtung Hotel Vivendi Paderborn

- 2 Nächte im DZ - Fr, 13.09. bis So, 15.09.24
250 Euro
- 2 Nächte allein im DZ – Fr, 13.09 bis So, den 15.09.24
190 Euro
- 1 Nacht im DZ –im Zeitraum von Freitag auf Sonntag
125 Euro
- 1 Nacht allein im DZ – im Zeitraum von Freitag auf Sonntag
95 Euro
- Stellplatz Parkhaus und Internetnutzung sind kostenlos - inklusive.

Kosten Verpflegungspauschale Hotel Vivendi

Das Hotel hat für die Verpflegung unterschiedliche Pauschalen zu festen Preisen, eine Abrechnung über das Zimmer oder a là Card ist nicht möglich.

Der Preis für das Abendessen beinhaltet eine Pauschale von 10€ für Getränke. Es wird auch eine Kasse geben, wenn jemand weiß, dass er mehr getrunken hat. Leider geht es nicht anders, da wir 29€ als Getränkepauschale am Abend für zu hoch ansehen.

Die Getränke an der Bar gehen wie in Braunlage auf das Zimmer.

Die Kosten für die Verpflegungspauschalen pro Tag werden vom Hotel nur mit dem Verein abgerechnet. Das bedeutet, dass wir diese Kosten 14 Tage vor dem Bundestreffen 2024 von Eurem Konto einziehen werden.

Frühstück kann für **11,50 Euro** pro Person und Tag beim Hotel direkt dazugebucht werden.

Die Verpflegungspauschalen haben wir euch im Formular zur Anmeldung genau aufgeschlüsselt. Bitte alles ausfüllen, damit es keine Probleme gibt.

An festen Kosten sind es 162€ für Vollpension. Nur die Getränke an der Bar kommen noch hinzu.

Wer an der Mitgliederversammlung teilnimmt, kann entscheiden, ob er währenddessen Getränke und Gebäck möchte oder nicht.

Noch zur Info. Die Kühlschränke bzw. Automaten im Hotel sind videoüberwacht, somit kann man sehen, wer sich unberechtigt einfach bedient, ohne es sich aufs Zimmer schreiben zu lassen.

Wir gehen davon aus, dass Ihr alle ehrlich und fair seid.

Anmeldeverfahren / Stornoregelung

Bitte **zwei** Anmeldungen: an das **HSP-Organisationsteam**
plus an das **Hotel**:

- **Anmeldung** der Teilnahme an das ORGA-Team:
- Jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de mit Anlagen (Anmeldung, Fragebogen Sitzplatzverteilung und Fragen an Referenten), **bis 10.07.2024** senden. Später ist keine Buchung unter diesen Konditionen mehr möglich.
- **Anmeldung** direkt an das Hotel Vivendi **bis 10.07.2024** unter dem Stichwort „HSP-Tagung“.
- **Zimmerstornierung**: bis 60 Tage vor Anreise kostenfrei, - also 12. Juli 2024 - danach werden 50% bis 30 Tage im Voraus berechnet – also 12. August 2024 – bis 8 Tage davor 75% der Kosten durch das Hotel berechnet. Danach wird das Hotel die Gesamtsumme einbehalten.
- Es wird empfohlen, rechtzeitig eine **Reiserücktrittsversicherung** abzuschließen, wenn man das Risiko einer Stornozahlung ausschließen möchte.

Hotel und Wegbeschreibung / Anreise

Vivendi Hotel Paderborn – Ballhorner Feld 11 in 33106 Paderborn- Tel 05251/771133 oder E-Mail info@hotel-vivendi.de

- **Per Bahn**: Zielbahnhof Paderborn
- **Mitfahrgelegenheit**: Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, wende sich bitte an die jeweiligen Regionalleiter/in seiner/ihrer Gruppe, die dann versuchen, eine Fahrgemeinschaft zu organisieren.

Bei weiteren Fragen wendet Euch bitte an das Organisationsteam.

Euer ORGA-Team Paderborn 2024:
Harald Hanka, Stefanie Reininger
Jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de

Anmeldebogen

Wir bitten um Rückantwort bis spätestens 10.07.2024 per E-Mail:

jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de

oder per Brief an:

Harald Hanka

Am Kiefernwäldchen 5

39307 Genthin OT Mützel

Persönliche Daten:

	Teilnehmer	Begleitperson
Name, Vorname		
Straße, Haus-Nr.		
PLZ, Wohnort		
Telefon		
E-Mail-Adresse		
Mobile Nr.		
Regionalgruppe		

Bitte die folgenden Angaben beantworten:

1.	Ich werde mich bis zum 10.07.2024 im Hotel anmelden	
	Ich habe mich bereits im Hotel angemeldet	
2.	An- und Abreise	
	Fr. 13.09.24 bis So. 15.09.24	
	Fr. 13.09.24 bis Sa. 14.09.24	
	Sa. 14.09.24 bis So. 15.09.24	
3.	Als Tagesgast am Samstag, 14.09.24 mit Abendessen	
	Als Tagesgast am Samstag, 14.09.24 ohne Abendessen	
4.	Ich/ Wir nehmen an der Mitgliederversammlung am Sonntag, 15.09.24 teil.	
5.	Verpflegungspauschale Seite 2 wegen Einzugsermächtigung	

Ich möchte am Samstag teilnehmen bei:

Achtung: Die Austauschgruppen beinhalten keine Fachvorträge. Sie leben von dem, was die Teilnehmenden an Erfahrungen einbringen.

Nur eine Wahl möglich

Austauschgruppe	Teilnehmer	Begleitperson
I. Psychische Belastungsstörung von Betroffenen und Angehörigen (Psychotherapeut dabei)		
II. Ohne gesicherte Diagnose		
III. Diagnose in jungen Jahren		
IV. Reisen & Kultur		
V. Therapien & Sport		

Die Verpflegungspauschale wird 14 Tage vor der Veranstaltung von Deinem/Eurem Konto eingezogen. Daher bitte je nach Wunsch ankreuzen. T=Teilnehmer B=Begleitperson

Wann	Inhalt	Preis	T	B
Freitag den 13.09	Unlimitierte Softgetränke, Wasser, Heißgetränke und Gebäck während der Tagung	23,00€		
	Abendessen Inkl. 10€ für Getränke	45,00€		
Samstag den 14.09.	Unlimitierte Softgetränke, Wasser, Heißgetränke und Gebäck während der Tagung, Mittagessen (Tellergericht und Salatbuffet), Pausenverpflegung morgens und mittags	49,00€		
	Abendessen Inkl. 10€ für Getränke	45,00€		
Sonntag den 15.09	Unlimitierte Softgetränke, Wasser, Heißgetränke und Gebäck während der Mitgliederversammlung	19,00€		

Feste Kosten für die Verpflegung über das Wochenende pro Person sind 162€.
Tagessgäste bitte passendes ankreuzen.

Einzugsermächtigung

Mit der hier geleistet Unterschrift erkläre/n ich/wir uns einverstanden, dass der Betrag der oben angegebenen Verpflegungspauschale 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn von meinem/unserem Konto eingezogen wird.

	Teilnehmer	Begleitperson
IBAN		
Kontoinhaber		
Unterschrift		

Fotos / Einverständniserklärung

Aus Gründen des Datenschutzes weisen die Veranstalter darauf hin, dass während der Veranstaltung fotografiert wird und diese Bilder ggf. in der Presse und auf der HSP-Homepage veröffentlicht werden können.

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer/ Unterschrift Begleitperson

Fragebogen zur Sitzplatzverteilung

Liebes Mitglied,

jeder von uns ist auf seine eigene Art und Weise mobil. Deshalb bitten wir Dich diesen Fragebogen auszufüllen, damit wir anhand Deiner Selbsteinschätzung die Zuteilung des Sitzplatzes im Speisesaal entsprechend Deiner persönlichen Mobilität und anhand Deines Hilfsmittel- und Unterstützungsbedarfs vornehmen können.

Es gibt eine feste Sitzplatzzuteilung an Gruppentischen!

Name: _____

Bitte passende Felder markieren.

	Ja	Nein
Fremde Hilfe am Buffet benötigt?		
Begleitperson dabei?		
Benötigte Hilfsmittel im Speisesaal?		
Rollstuhl		
Rollator		
Andere Gehhilfen wie Stöcke...		
Kann das Hilfsmittel abseits abgestellt werden?		
Ich kann anderen Teilnehmern helfen!		

Möchtest Du uns noch wichtige Hinweise zu Deiner eigenen Mobilität, zum Hilfsmittelbedarf und zur benötigten Unterstützung im Speisesaal mitteilen? Hier hast Du Gelegenheit dazu:

Ohne ausgefülltes Formular, wird Dir ein Sitzplatz zugewiesen.

Herzlichen Dank für die Mithilfe!

Dein Organisationsteam „Jahrestreffen HSP“

Harald Hanka, Stefanie Reiningger

jahrestreffen@hsp-selbsthilfegruppe.de

**Bundesweites HSP-Seminar
13. bis 15. September
Programm 2024**

Freitag, 13.09.2024

Anreise ab 14:30

**16:00-16:45
Raum Westfalen**

20 Jahre HSP-Selbsthilfegruppe
Monica Eisenbraun

**17:00-18:30
Raum Westfalen**

Schmerztherapie
Dr.Sven Klimpe, Neurologe Nierstein

**ab 19:00
Restaurant Vivendi**

Abendessen

**anschließend in der
Bar**

Gemütliches Beisammensein, Tagesausklang

Samstag, 14.09.2024

**Ab 7:00
Restaurant Vivendi**

Gemeinsames Frühstück Buffet

9:00

Kinderbetreuung
Angela Weber, Michaela Moetz

**9:00-10:00
Raum Westfalen**

Krankheitsbewältigung
Holger Pahl Psychotherapeut

10:00-10:15

Kaffeepause
Kaffee und belegte Brötchen

10:15-11:15
Raumverteilung vor Ort

Kleingruppen
- HSP – psychische Belastung von Betroffenen und Angehörigen (Psychotherapeut)
- HSP – ohne gesicherte Diagnose
- HSP – Diagnose in jungen Jahren
- Reisen und Kultur mit HSP
- Therapie und Sport trotz HSP

**11:30-12:30
Raum Westfalen**

Urologie! Sexualität, Inkontinenz und Therapie
Will Vance Urologe Klinikum Beelitz

12:30-13:30
Restaurant

Mittagessen
Tellergericht und Salatbuffet

13:45-15:15
Raum Westfalen

Allgemeines und Neues zu HSP und Informationen zur Studie
Prof. Dr. Xenia Kobeleva (Neurologie, Ruhr-Universität Bochum), Frau Fuchs (Doktorandin)

15:15-16:15
Raum Westfalen

Sozialrecht
Benjamin Bechtle EuTB

16:15-16:30

Kaffeepause
Kaffee und Kuchenvarianten

16:30-17:30
Raum Westfalen

Gesprächsaustausch DRV
(Fragerunde mit Benjamin Bechtle)

17:30-18:30
Raum Westfalen

Behindertengerechte Umbauten/Wohnraum
Thomas Schüler, Sachverständigenbüro Klaus Schüler

18:30-18:45
Raum Westfalen

Die Tom Wahlig Stiftung
Henry Wahlig

19:00
Restaurant Vivendi

Abendessen

anschließend in der Bar

Gemütliches Beisammensein, Tagesausklang

Sonntag, 15.09.2024

Ab 7:00
Restaurant Vivendi

Gemeinsames Frühstück Buffet

9:00
Raum Westfalen

Mitgliederversammlung des Vereins
Bitte frühzeitig erscheinen!

Abreise nach eigenem Ermessen
Zimmer frühzeitig und ordnungsgemäß räumen
Änderungen vorbehalten

