Liebe Interessierte,

fast alle Menschen kommen in ihrem Leben einmal an den Punkt, mit einer körperlichen, seelischen oder sozialen Herausforderung konfrontiert zu sein – sei es als Selbstbetroffene oder als Angehörige.

Selbsthilfegruppen bieten die Möglichkeit, sich mit Anderen, die ähnliches erleben, auszutauschen, sich gegenseitig Halt und Unterstützung zu geben und sich wieder mutig und aktiv zu fühlen. Egal ob jung oder alt, Rheuma oder Abhängigkeits-erkrankung – Selbsthilfe ist ein Spiegel der Gesellschaft und deshalb so vielfältig.

Wir laden Sie herzlich ein, am Samstag, den 17. Mai 2025 den Frankfurter Selbsthilfemarkt im Tagungszentrum Dominikanerkloster zu besuchen.

Hier stellen sich von **10 – 14 Uhr** an zahlreichen **Infoständen** Frankfurter Selbsthilfegruppen vor und können aus erster Hand von ihrem Thema, ihrer Gruppe und ihrem Weg in die Selbsthilfe berichten.

Natürlich ist auch das **Team der Selbsthilfe-Kontaktstelle** Frankfurt mit einem eigenen Stand vor Ort.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Teilnehmende Frankfurter Selbsthilfegruppen*

- Akustikusneurinom
- AI-Anon Familiengruppen
- Angehörige psychisch erkrankter Menschen
- Anonyme Alkoholiker
- BdO e. V. - Bundesverband der Organtransplantierten, Regionalgruppe Rhein-Main
- BRCA-Netzwerk e. V., Hilfe bei familiären Krebserkrankungen
- CoDA e. V. – Anonyme Co-Abhängige
- Deutsche Parkinsonvereinigung e. V., Regionalgruppe Frankfurt
- Deutsche Zöliakie-Gesellschaft, Gruppe Frankfurt
- Diabetiker Hessen e. V.
- Einsamkeit - Halbschatten
- Elternkreis suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter
- evanda - Leben mit Parkinson e. V.
- Frauenselbsthilfe Krebs Hessen e. V., Gruppe Frankfurt
- Freiwillige Suchtkrankenhilfe e. V.
- Guttemplergemeinschaft „Tradition“
- HSP - Hereditäre Spastische Spinalparalyse
- Interessengemeinschaft Epilepsie Frankfurt
- LOS, Leben ohne Sucht e. V.
- Missbrauchsthemen e. V., Sexueller Missbrauch, Kindheitstrauma, Frauengruppe, Männergruppe
- OA - Overeaters Anonymous
- Pro-Retina Selbsthilfvereinigung von Menschen mit Netzhautdegeneration
- Prostatakrebs SelbstHilfeGruppe Frankfurt

- Rheuma-Liga Hessen e. V., SelbstHilfeGruppe Frankfurt
- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
- Selbsthilfvereinigung Lippen-Gaumen-Fehlbildungen
- Trennungseltern, Väteraufbruch für Kinder Frankfurt
- Trigeminusneuralgie Deutschland e. V.
- Vaskulitis
- XXY Klinefelter Rhein-Main
- Zwangserkrankungen Rhein-Main, Angehörige

* bei den Landes- bzw. Bundesverbänden stellen sich jeweils die Frankfurter Selbsthilfegruppen vor.

10.00 Uhr Eröffnung und Grußworte

Stadträtin Elke Voitl, Dezernentin für Soziales und Gesundheit der Stadt Frankfurt am Main

Jürgen Merz, AOK Hessen (für die GKV-Selbsthilfeförderung)

Der Frankfurter Selbsthilfemarkt wird musikalisch begleitet durch die Band EvasApfel, Speisen und Getränke werden von Martha's Finest angeboten.

An weiteren Infoständen können Sie mit dem Gesundheitsamt Frankfurt, der LAKOS - Landeskoordinierungsstelle Selbsthilfe Hessen und dem Paritätischen Hessen ins Gespräch kommen.